

MENÚ BASAL DEL 25 AL 31 DE MAYO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

APERITIVO DIARIO EN LA COMIDA: CONSOMÉ O GAZPACHO (SEGÚN TEMPORADA)

COMIDA

COMIDA	1º	JUDÍAS BLANCAS CON ALMEJAS O SOPA DE POLLO CON FIDEOS O CREMA DE ESPÁRRAGOS	MACARRONES AL PESTO O ALCACHOFAS CON JAMÓN O CREMA DE VERDURAS	LOMBARDA REHOGADA O SOPA DE CEBOLLA O CREMA DE CALABAZA	GARBANZOS CON SETAS O CREMA DE GUISANTES O BRÓCOLI REHOGADO	ARROZ SANGHAI O COLIFLOR REHOGADA O CREMA DE ZANAHORIA	LENTEJAS CON VERDURAS O CREMA DE BERENJENA O ALCACHOFAS SALTEADAS	SOPA DE VERDURAS O CREMA DE TRIGUEROS CON JAMÓN O COLIFLOR REHOGADA
	2º	SOLOMILLO AL ROQUEFORT CON VERDURAS	ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON TOMATE	POLLO ASADO CON PATATAS PANADERAS	TORTILLA FRANCESA CON PIQUILLOS	PALOMETA A LA VIZCAÍNA	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA	ARROZ CON RAPE Y GAMBAS
	POSTRE	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR
		kcal:882 HC: 77 g Prot: 37 g Lip: 45 g	kcal:620 HC: 81 g Prot: 31 g Lip: 17 g	kcal:630HC: 85 g Prot: 27 g Lip: 14 g	kcal:767 HC: 76 g Prot: 62 g Lip: 21 g	kcal:720 HC: 71g Prot: 39 g Lip: 29 g	kcal:700 HC: 86 g Prot: 32 g Lip: 22 g	kcal:640 HC:49 g Prot: 25 g Lip: 36 g

CENA

CENA	1º	CREMA DE CALABACÍN O ESPINACAS REHOGADAS O SOPA DE ESTRELLAS	ACELGAS A LA CAZUELA O SOPA DE LLUVIA O CREMA DE PUERROS	JUDÍAS VERDES REHOGADAS O SOPA DE ESTRELLAS O CREMA DE CHAMPIÑÓN	CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES O WOK DE VERDURAS O SOPA DE POLLO	SOPAS DE ESTRELLAS O CREMA DE PUERROS O VERDURAS A LA PROVENZAL	SOPA DE LLUVIA O MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA O CREMA DE CALABACÍN	ESPINACAS A LA CREMA O SOPA DE FIDEOS O CREMA DE ESPÁRRAGOS
	2º	MERLUZA AL HORNO CON PATATAS AL VAPOR	HUEVOS COCIDOS CON ENSALADA	ROLLITOS DE YORK Y QUESO	EMPANADILLAS DE ATÚN	HUEVOS ESCALFADOS EN SALSA DE ESPÁRRAGOS	LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA	PECHUGA DE PAVO, QUESO FRESCO Y MEMBRILLO
	POSTRE	FRUTA O YOGUR	FLAN O YOGUR	FRUTA O YOGUR	FRUTA VARIADA O CUAJADA	MACEDONIA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA O CUAJADA
		kcal:538 HC: 60 g Prot: 41 g Lip: 13 g	kcal:647 HC: 81 g Prot: 21g Lip: 25 g	kcal:640 HC: 85 g Prot: 25 g Lip: 21 g	kcal:654 HC: 80 g Prot: 31 g Lip: 22 g	kcal:484 HC: 60 g Prot: 37 g Lip: 9 g	kcal:488 HC: 68 g Prot: 34 g Lip: 7 g	kcal:518 HC: 65 g Prot: 36 g Lip: 10 g

SI PRESENTA ALGUNA ALERGIA O INTOLERANCIA A ALGUNO DE ESTOS ALÉRGENOS, DEBERÁ CONSULTAR CON EL PERSONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA LA POSIBLE PRESENCIA DE ÉSTOS EN EL MENÚ. PROCEDA DEL MISMO MODO EN CASO DE QUE SU ALERGIA O INTOLERANCIA SEA DEBIDA A CUALQUIER OTRO ALÉRGENO ALIMENTARIO NO RECOGIDO EN LA CARTELERÍA CORRESPONDIENTE A ALÉRGENOS

