

MENÚ BASAL DEL 29 AL 05 DE OCTUBRE

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		APERITIVO DIARIO EN LA COMIDA: CONSOMÉ O GAZPACHO (SEGÚN TEMPORADA)						
COMIDA	1º	COLIFLOR EN VINAGRETA O GAZPACHO O ALUBIAS CON ALMEJAS	ARROZ TRES DELICIAS O GAZPACHO O ALCACHOFAS CON JAMÓN	LENTEJAS CON VERDURAS O GAZPACHO O LOMBARDA REHOGADA	PASTA PRIMAVERA O SALMOREJO O GAZPACHO	CREMA DE GARBANZOS O GAZPACHO O ENSALADA MIXTA	GRATÉN DE BRÓCOLI Y CHAMPIÑONES O GUISANTES SALTEADOS O GAZPACHO	ENSALADA DE MARISCO O GAZPACHO O CREMA DE TRIGUEROS
	2º	SECRETO DE CERDO AL HORNO CON ARROZ	POLLO AL LIMÓN	LOMO A LA PIÑA CON VERDURAS	CALAMAR A LA PLANCHA CON ALIOLI	ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA	CHULETA DE PAVO CON PURÉ DE MANZANA	HUEVOS CON BERENJENA Y TOMATE AL HORNO
	POSTRE	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O HELADO	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	TARTA HELADA O FRUTA Y CAFÉ
		kcal:705 HC: 81 g Prot: 41 g Lip: 21 g	kcal:667 HC: 95 g Prot: 44 g Lip: 11 g	kcal:649 HC:88 g Prot:34 g Lip: 15 g	kcal:732 HC: 107 g Prot:38 g Lip: 15 g	kcal:850 HC: 98 g Prot:43 g Lip: 29 g	kcal:765 HC:81 g Prot:56 g Lip: 21 g	kcal:676 HC: 83 g Prot:45 g Lip: 16 g
CENA	1º	SOPA DE PICADILLO O CREMA DE CALABACÍN O WOK DE VERDURAS	VICHYSOISE DE ESPÁRRAGOS O SOPA DE LLUVIA O JUDÍAS VERDES REHOGADAS	SOPA DE FIDEOS O CREMA DE ZANAHORIA Y LECHE DE COCO O MENESTRA SALTEADA	VERDURAS A LA PROVENZAL O SOPA DE ESTRELLAS O CREMA DE VERDURAS	CREMA DE ESPINACAS O PARRILLADA DE VERDURAS O SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CALABACÍN O ACELGAS A LA CAZUELA O SOPA DE PESCADO	ESPÁRRAGOS CON ENSALADA O SOPA DE PICADILLO O CREMA DE CALABAZA
	2º	DORADA AL HORNO CON VERDURAS	HUEVOS AL HORNO CON JAMÓN Y TOMATE	LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA	PECHUGA DE PAVO, QUESO FRESCO Y MEMBRILLO	MERLUZA EN SALSA DE PUERROS	SAN JACOBO CON ENSALADA DE ZANAHORIA	BACALAO AL HORNO CON PATATAS AL VAPOR
	POSTRE	FRUTA VARIADA O CUAJADA	FRUTA VARIADA O FLAN	COMPOTA DE MANZANA O YOGUR	FRUTA VARIADA O CUAJADA	FRUTA VARIADA O NATILLAS	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR
		kcal:647 HC: 75 g Prot:36+ g Lip: 20 g	kcal:542 HC: 70 g Prot:22 g Lip: 17 g	kcal:532 HC: 76 g Prot:31 g Lip: 10 g	kcal:522 HC: 64 g Prot:28 g Lip: 21 g	kcal:569 HC: 77 g Prot:40 g Lip: 7 g	kcal:531 HC: 76 g Prot:22 g Lip: 14 g	kcal:552 HC: 75 g Prot:27 g Lip: 14 g

SI PRESENTA ALGUNA ALERGIA O INTOLERANCIA A ALGUNO DE ESTOS ALÉRGENOS, DEBERÁ CONSULTAR CON EL PERSONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA LA POSIBLE PRESENCIA DE ÉSTOS EN EL MENÚ. PROCEDA DEL MISMO MODO EN CASO DE QUE SU ALERGIA O INTOLERANCIA SEA DEBIDA A CUALQUIER OTRO ALÉRGENO ALIMENTARIO NO RECOGIDO EN LA CARTELERÍA CORRESPONDIENTE A ALÉRGENOS

