

MENÚ BASAL DEL 09 AL 15 DE JUNIO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		APERITIVO DIARIO EN LA COMIDA Y CENA: CONSOMÉ O GAZPACHO (SEGÚN TEMPORADA)						
COMIDA	1º	GAZPACHO O CREMA DE BERENJENA O ESPINACAS SALTEADAS	GARBANZOS CON SETAS O GAZPACHO O ENSALADA MIXTA	ENSALADILLA RUSA O ALCACHOFAS REHOGADAS O GAZPACHO	ALUBIAS EN VINAGRETA O GAZPACHO O CREMA DE GARBANZOS	GAZPACHO O BERENJENA SALTEADA O SOPA DE PESCADO	MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA O GAZPACHO O CARDO SALTEADO	SALMOREJO O ALCACHOFAS REHOGADAS O PARRILLADA DE VERDURAS
	2º	POLLO ASADO CON PATATAS PANADERAS	TORTILLA FRANCESA CON PISTO	SOLOMILLO DE CERDO CON SALSA ROQUEFORT Y CALABACÍN A LA PLANCHA	MERLUZA AL AJILLO	HUEVOS FRITOS CON PATATAS	LASAÑA DE ATÚN	CALABACÍN RELLENO DE CARNE DE TERNERA
	POSTRE	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O HELADO	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	HELADO O FRUTA Y CAFÉ
		kcal: 697 HC: 89 g Prot: 38 g Lip: 18 g	kcal: 671 HC: 77 g Prot: 28 g Lip: 25 g	kcal: 737 HC: 88 g Prot: 39 g Lip: 23 g	kcal: 609 HC: 85 g Prot: 49 g Lip: 15 g	kcal: 711 HC: 83 g Prot: 22 g Lip: 19 g	kcal: 638 HC: 79 g Prot: 27 g Lip:22 g	kcal:733 HC: 98 g Prot: 31 g Lip:21 g
CENA	1º	VERDURAS A AL PROVENZAL O SOPA DE FIDEOS O CREMA DE ZANAHORIA	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE LLUVIA O ESPÁRRAGOS CON LECHUGA	CREMA DE BRÓCOLI Y CALABACÍN O SOPAS DE AJO O MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA	SOPA DE LLUVIA O CREMA DE CALABAZA O ACELGAS REHOGADAS	CREMA DE CALABACÍN O SOPA DE PICADILLO O JUDÍAS VERDES REHOGADAS	SOPA DE VERDURAS O CREMA DE LOMBARDA O WOK DE VERDURAS	CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA O SOPA DE LLUVIA O BRÓCOLI REHOGADO
	2º	PECHUGA DE PAVO, QUESO FRESCO Y MEMBRILLO	LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA	CROQUETAS CON VERDURA SALTEADA	JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON TOMATE ASADO	FILETE DE SARDINA A LA PLANCHA AL LIMÓN	BACALAO AL HORNO CON PURÉ DE PATATA	HUEVOS ESCALFADOS EN SALSA DE ESPÁRRAGOS
	POSTRE	FLAN O FRUTA	CUAJADA O FRUTA	YOGUR O PERA EN SU JUGO	ARROZ CON LECHE O FRUTA	CUAJADA O FRUTA	YOGUR O FRUTA	YOGUR O FRUTA
		kcal: 519 HC: 68 g Prot: 30 g Lip: 11 g	kcal: 525 HC: 61 g Prot: 35 g Lip: 14 g	kcal: 518 HC: 68 g Prot: 24 g Lip: 15 g	kcal: 491 HC: 63 g Prot: 28 g Lip: 13 g	kcal: 636 HC: 77 g Prot: 38 g Lip: 17g	kcal: 518 HC: 72 g Prot: 29 g Lip: 11 g	kcal: 587 HC: 71 g Prot: 26 g Lip: 20 g

SI PRESENTA ALGUNA ALERGIA O INTOLERANCIA A ALGUNO DE ESTOS ALÉRGENOS, DEBERÁ CONSULTAR CON EL PERSONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA LA POSIBLE PRESENCIA DE ÉSTOS EN EL MENÚ. PROCEDA DEL MISMO MODO EN CASO DE QUE SU ALERGIA O INTOLERANCIA SEA DEBIDA A CUALQUIER OTRO ALÉRGENO ALIMENTARIO NO RECOGIDO EN LA CARTELERÍA CORRESPONDIENTE A ALÉRGENOS

