

MENÚ BASAL DEL 23 AL 29 DE JUNIO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		APERITIVO DIARIO EN LA COMIDA: CONSOMÉ O GAZPACHO (SEGÚN TEMPORADA)						
COMIDA	1º	GAZPACHO O COLIFLOR A LA BILBAÍNA O CREMA DE BERENJENA	GARBANZOS CON VERDURAS O GAZPACHO O CREMA DE LOMBARDA	ENSALADA DE ATÚN Y PIQUILLOS O SOPA DE VERDURAS O GAZPACHO	SALMOREJO O GAZPACHO O GUISANTES SALTEADOS	GAZPACHO O PASTA SALTEADA CON POLLO Y CHAMPIÑONES O ALCACHOFAS REHOGADAS	ALUBIAS ROJAS CON CHORIZO O ACELGAS REHOGADAS O GAZPACHO	SALMOREJO O GAZPACHO O HABITAS SALTEADAS
	2º	LASAÑA DE CARNE	TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑONES Y GAMBA	BURGUER DE POLLO CON CEBOLLA CARMELIZADA	CARNE DE AGUJA ASADA CON BASE DE PATATAS PANADERAS	PAELLA DE MARISCO	POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA	CARRILLERAS ESTOFADAS CON PARMENTIER DE PATATA
	POSTRE	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O HELADO	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA O MOUSSE DE FRESA Y CAFÉ
		kcal:723 HC: 104 g Prot:31 g Lip: 17 g	kcal:646 HC: 89 g Prot:41 g Lip: 11 g	kcal:674 HC: 88 g Prot:38 g Lip: 16 g	kcal:779 HC: 93 g Prot:41 g Lip: 24 g	kcal:689 HC: 103 g Prot:30 g Lip: 16 g	kcal:746 HC: 96 g Prot:36 g Lip: 21 g	kcal:743 HC: 108 g Prot:32 g Lip: 17 g
CENA	1º	SOPA DE ESTRELLAS O CREMA DE ZANAHORIA O WOK DE VERDURAS	ACELGAS REHOGADAS O SOPA DE LLUVIA O CREMA DE ESPINACAS	CREMA DE CALABACÍN O ESPÁRRAGOS CON ENSALADA O SOPA DE FIDEOS	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE ESTRELLAS O ENSALADA DE SALMÓN Y QUESO FRESCO	JUDÍAS VERDES REHOGADAS O CREMA DE CALABACÍN Y BRÓCOLI O SOPA DE CEBOLLA	LOMBARDA REHOGADA O SOPA DE FIDEOS O CREMA DE CHAMPIÑONES	SOPA JARDINERA O CREMA DE VERDURAS O ESPINACAS A LA CREMA
	2º	HUEVOS A LA JARDINERA	MERLUZA A LA GALLEGA	CROQUETAS DE SETAS CON ENSALADA DE REMOLACHA	EMPANADA DE BACALAO Y PISTO	HUEVOS COCIDOS CON ENSALADA	BACALADITOS CON ENSALADA PIPIRRANA	TORTILLA DE JAMÓN YORK Y QUESO
	POSTRE	FRUTA VARIADA O CUAJADA	FRUTA VARIADA O YOGUR	PIÑA ENS U JUGO O YOGUR	FRUTA VARIADA O FLAN	FRUTA VARIADA O CUAJADA	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR
		kcal:544 HC: 74 g Prot:21 g Lip: 17 g	kcal:589 HC: 71 g Prot:35 g Lip: 16 g	kcal:526 HC: 75g Prot:25 g Lip: 12 g	kcal:603 HC: 83 g Prot:23 g Lip: 17 g	kcal:507 HC: 61 g Prot:23g Lip: 15 g	kcal:626 HC: 79 g Prot:32 g Lip: 16 g	kcal:591 HC: 70 g Prot:23 g Lip: 22 g

SI PRESENTA ALGUNA ALERGIA O INTOLERANCIA A ALGUNO DE ESTOS ALÉRGENOS, DEBERÁ CONSULTAR CON EL PERSONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA LA POSIBLE PRESENCIA DE ÉSTOS EN EL MENÚ. PROCEDA DEL MISMO MODO EN CASO DE QUE SU ALERGIA O INTOLERANCIA SEA DEBIDA A CUALQUIER OTRO ALÉRGENO ALIMENTARIO NO RECOGIDO EN LA CARTELERÍA CORRESPONDIENTE A ALÉRGENOS

