

MENÚ BASAL DEL 02 AL 08 DE JUNIO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		APERITIVO DIARIO EN LA COMIDA: CONSOMÉ O GAZPACHO (SEGÚN TEMPORADA)						
COMIDA	1º	COLIFLOR REHOGADA O CREMA DE ESPÁRRAGOS O ALUBIAS CON ALMEJAS	SOPA DE PESCADO O ALCACHOFAS CON JAMÓN O CREMA DE CALABACÍN	GARBANZOS CON VERDURAS, CALAMARES Y GAMBAS O CREMA DE BERENJENA O ENSALADA MIXTA	SOPA DE COCIDO O LOMBARDA REHOGADA O CREMA DE CALABAZA	PASTA CON HUEVO Y ATÚN O CREMA DE ALUBIAS O ACELGAS REHOGADAS	PUDIN DE SETAS CON SALSA DE ESPÁRRAGOS O SALPICÓN DE MARISCO O CREMA DE VERDURAS	ENSALADA CÉSAR O CREMA DE BRÓCOLI O CONSOMÉ AL JEREZ
	2º	SECRETO DE CERDO CON ARROZ	LASAÑA DE POLLO CON ESPINACAS	ALBÓNDIGAS EN SALSA	COCIDO COMPLETO	CALAMAR A LA PLANCHA CON ALIOLI	CHULETA DE PAVO CON PURÉ DE MANZANA	ARROZ CALDOSO CON SOLOMILLO
	POSTRE	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	FRUTA O TARTA SELVA NEGRA Y CAFÉ
		kcal:710 HC: 94 g Prot:38 g Lip: 18 g	kcal:655 HC: 82 g Prot:41 g Lip: 16 g	kcal:679 HC: 94 g Prot:40 g Lip: 13 g	kcal:709 HC: 94 g Prot:43 g Lip: 15 g	kcal:747 HC: 87 g Prot: 37g Lip: 25 g	kcal:767 HC: 85 g Prot: 56 g Lip: 20 g	kcal:770 HC: 82 g Prot: 41g Lip: 29 g
CENA	1º	SOPA DE FIDEOS O CREMA DE VERDURAS O WOK DE VERDURAS	VICHYSSEOISE DE ESPÁRRAGOS O SOPA DE LLUVIA O JUDÍAS VERDES REHOGADAS	SOPA DE AJO O CREMA DE ZANAHORIA Y LECHE DE COCO O MENESTRA SALTEADA	BRÓCOLI REHOGADO O SOPA DE ESTRELLAS O CREMA DE VERDURAS	CREMA DE PUERROS O PARRILLADA DE VERDURAS O SOPA DE PESCADO	CREMA DE CALABACÍN O ACELGAS A LA CAZUELA O SOPA DE LLUVIA	SOPA DE PICADILLO O CREMA DE CALABAZA O ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO
	2º	LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA	HUEVOS AL HORNO CON TOMATE Y JAMÓN	DORADA AL HORNO CON VERDURAS	JAMÓN YORK CON QUESO FRESCO	TORTILLA FRANCESA CON TOMATE	SAN JACOBO CON ENSALADA DE ZANAHORIA	HUEVOS COCIDOS CON LECHUGA
	POSTRE	FRUTA VARIADA O CUAJADA	FRUTA VARIADA O FLAN	PIÑA EN SU JUGO O YOGUR	FRUTA VARIADA O CUAJADA	FRUTA VARIADA O NATILLAS	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR
		kcal:477 HC: 57 g Prot:35 g Lip: 11 g	kcal:558 HC: 52 g Prot:26 g Lip: 26 g	kcal:502 HC: 55 g Prot:29 g Lip: 17 g	kcal:556 HC: 54 g Prot:38 g Lip: 18 g	kcal:534 HC: 65 g Prot: 26 g Lip: 12g	kcal:554 HC:83g Prot: 21 g Lip: 13 g	kcal:574 HC:49 g Prot:25 g Lip: 29 g

SI PRESENTA ALGUNA ALERGIA O INTOLERANCIA A ALGUNO DE ESTOS ALÉRGENOS, DEBERÁ CONSULTAR CON EL PERSONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA LA POSIBLE PRESENCIA DE ÉSTOS EN EL MENÚ. PROCEDA DEL MISMO MODO EN CASO DE QUE SU ALERGIA O INTOLERANCIA SEA DEBIDA A CUALQUIER OTRO ALÉRGENO ALIMENTARIO NO RECOGIDO EN LA CARTELERÍA CORRESPONDIENTE A ALÉRGENOS

