

MENÚ BASAL DEL 05 AL 11 DE MAYO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		APERITIVO DIARIO EN LA COMIDA: CONSOMÉ O GAZPACHO (SEGÚN TEMPORADA)						
COMIDA	1º	PASTEL DE VERDURAS O JUDÍAS VERDES REHOGADAS O CREMA DE LOMBARDA	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS O CREMA DE PUERROS O CARDO EN SALSA DE ALMENDRAS	MACARRONES CON TOMATE O CREMA DE ALUBIAS O ALCACHOFAS REHOGADAS	SALPICÓN DE MARISCO O CREMA DE VERDURAS O COLES DE BRUSELAS SALTEADAS	LOMBARDA CON PASAS O CREMA DE BERENJENA O GARBANZOS CON LANGOSTINOS	SOPA DE PESCADO O CREMA DE PUERROS O ACELGAS REHOGADAS	ENSALADA MIXTA O PARRILLADA DE VERDURAS O CREMA DE GUISANTES
	2º	JAMÓN ASADO EN SU JUGO CON ARROZ PILAF	SALMÓN AL HORNO CON VERDURAS	POLLO EN SALSA DE SOJA Y MIEL CON VERDURAS THAI	HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE ASADO	HUEVO FRITO CON PATATAS FRITAS	MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA	ARROZ CALDOSO CON MARISCO
	POSTRE	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	TARTA DE QUESO O FRUTA Y CAFÉ
		kcal:730 HC: 65 g Prot: 24 g Lip: 39 g	kcal:798 HC: 106 g Prot: 43 g Lip:20 g	kcal:649 HC: 84 g Prot: 44 g Lip: 13 g	kcal:697 HC: 95 g Prot: 47 g Lip: 12 g	kcal:696 HC: 87g Prot: 38 g Lip: 20 g	kcal:609 HC: 74 g Prot: 37 g Lip:16 g	kcal:791 HC:94 g Prot: 44 g Lip: 22 g
CENA	1º	SOPA DE ESTRELLAS O VICHYSSEOISE DE ESPÁRRAGOS O VERDURAS A LA PROVENZAL	ACELGAS REHOGADAS O CREMA DE VERDURAS O SOPA DE FIDEOS	CHAMPIÑONES AL AJILLO O CREMA DE ZANAHORIA O SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE CALABACÍN O SOPA DE CEBOLLA O ESPÁRRAGOS CON ENSALADA	CREMA DE ESPÁRRAGOS CON PICATOSTES O SOPA CASTELLANA O JUDÍAS VERDES REHOGADAS	SOPA DE PICADILLO O BRÓCOLI REHOGADO O CREMA DE CALABAZA	CREMA DE VERDURAS O ESPINACAS A LA CREMA O SOPA DE FIDEOS
	2º	FLAMENQUINES DE YORK Y QUESO CON ENSALADA DE REMOLACHA	HUEVOS ESCALFADOS CON PISTO	RAPE EN SALSA CON ALMEJAS Y PATATAS AL VAPOR	JAMÓN YORK CON QUESO FRESCO	MERLUZA EN SALSA DE ACEITUNAS NEGRAS	PAVO CON VERDURAS AL VAPOR	EMPANADILLA DE TERNERA AL HORNO
	POSTRE	COMPOTA DE MANZANA O YOGUR	FLAN O YOGUR	PIÑA EN SU JUGO O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O CUAJADA	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR
		kcal:655 HC: 76 g Prot: 24 g Lip: 26 g	kcal:587 HC: 74 g Prot: 18g Lip: 22 g	kcal:636 HC: 71 g Prot: 42 g Lip: 21 g	kcal:590 HC: 62 g Prot: 35 g Lip: 21 g	kcal:579 HC:70 g Prot: 42 g Lip: 13 g	kcal:596 HC: 48 g Prot: 42 g Lip: 25 g	kcal:606 HC: 71 g Prot: 31 g Lip: 20 g

SI PRESENTA ALGUNA ALERGIA O INTOLERANCIA A ALGUNO DE ESTOS ALÉRGENOS, DEBERÁ CONSULTAR CON EL PERSONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA LA POSIBLE PRESENCIA DE ÉSTOS EN EL MENÚ. PROCEDA DEL MISMO MODO EN CASO DE QUE SU ALERGIA O INTOLERANCIA SEA DEBIDA A CUALQUIER OTRO ALÉRGENO ALIMENTARIO NO RECOGIDO EN LA CARTELERÍA CORRESPONDIENTE A ALÉRGENOS

