

MENÚ BASAL DEL 31 AL 06 DE ABRIL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

APERITIVO DIARIO EN LA COMIDA: CONSOMÉ O GAZPACHO (SEGÚN TEMPORADA)

COMIDA

1º

PATATAS GUIADAS O BRÓCOLI REHOGADO O CREMA DE BERRENJENA

CREMA DE CALABACÍN O COLIFLOR AL GRATÉN O SOPA CASTELLANA

GARBANZOS CON SETAS O CREMA DE GUISANTES O ALCACHOFAS SALTEADAS

PASTA PRIMAVERA O MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA O CREMA DE CALABAZA

JUDÍAS VERDES REHOGADAS O LENTEJAS CON VERDURAS O CREMA DE LENTEJAS

CARDO EN SALSA O SOPA DE PESCADO O CREMA DE CHAMPIÑÓN

ENSALADA DE MARISCO O CREMA DE VERDURAS O REPOLLO REHOGADO

2º

CHULETA DE CERDO AL WHISKY CON ENSALADA

POLLO EN SALSA RUBIA CON PATATAS

FILETE RUSO EN SALSA CON VERDURAS

REDONDO DE TERNERA EN SALSA

EMPERADOR A LA PLANCHA CON ENSALADA

CHURRASQUITO DE POLLO CON PATATAS FRITAS

ARROZ A LA CUBANA

POSTRE

FRUTA VARIADA O YOGUR

MANZANA ASADA O FUTA Y CAFÉ

kcal:674 HC: 76 g Prot: 30 g Lip: 25 g

kcal:620 HC: 93 g Prot: 364 g Lip: 10 g

kcal:677 HC: 84 g Prot: 38 g Lip: 18 g

kcal:711 HC: 101 g Prot: 40 g Lip: 13 g

kcal:730 HC: 86 g Prot: 42 g Lip: 21 g

kcal: 609 HC: 70 g Prot: 43 g Lip: 15g

kcal: 774 HC:78 g Prot: 40 g Lip: 31g

CENA

1º

SOPA DE CALABAZA O CREMA DE VERDURAS O JUDÍAS VERDES REHOGADAS

CREMA DE PUERROS O ESPINACAS REHOGADAS O SOPA DE LLUVIA

SOPA DE POLLO CON FIDEOS O CREMA DE ESPÁRRAGOS O REPOLLO REHOGADO

ALCACHOFAS REHOGADAS O CREMA DE VERDURAS O SOPAS DE AJO

SOPA DE ESTRELLAS O BRÓCOLI REHOGADO O CREMA DE CALABAZA

WOK DE VERDURAS O CREMA DE PUERROS O SOPA DE LLUVIA

ACELGAS REHOGADAS O SOPA DE PICADILLO O CREMA DE ZANAHORIA

2º

LIMANDA EMPANADA CON SALSA AL CAVA Y VERDURAS

HUEVOS ESCALFADOS EN SALSA DE ESPÁRRAGOS

MERLUZA EN SALSA VERDE

LACÓN A LA GALLEGA CON PATATAS

TORTILLA DE GAMBAS CON ENSALADA DE REMOLACHA

EMPANADA DE CARNE CON ENSALADA

ENTREMESES CON ENSALADILLA

POSTRE

FRUTA VARIADA O YOGUR

COMPOTA DE MANZANA O YOGUR

MELOCOTÓN EN ALMÍBAR O YOGUR

FRUTA VARIADA O YOGUR

FRUTA VARIADA O CUAJADA

FRUTA VARIADA O YOGUR

FRUTA VARIADA O YOGUR

kcal:522 HC:67 g Prot: 32 g Lip: 10 g

kcal:559 HC: 69 g Prot: 27g Lip: 17 g

kcal:567 HC: 71 g Prot: 37 g Lip: 13 g

kcal:577 HC: 71 g Prot: 30 g Lip: 17 g

kcal:573 HC: 63 g Prot: 27 g Lip:22 g

kcal:551 HC: 65 g Prot: 26 g Lip: 19 g

kcal:579 HC: 72g Prot: 22 g Lip: 31 g

SI PRESENTA ALGUNA ALERGIA O INTOLERANCIA A ALGUNO DE ESTOS ALÉRGENOS, DEBERÁ CONSULTAR CON EL PERSONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA LA POSIBLE PRESENCIA DE ÉSTOS EN EL MENÚ. PROCEDA DEL MISMO MODO EN CASO DE QUE SU ALERGIA O INTOLERANCIA SEA DEBIDA A CUALQUIER OTRO ALÉRGENO ALIMENTARIO NO RECOGIDO EN LA CARTELERÍA CORRESPONDIENTE A ALÉRGENOS

