

MENÚ BASAL DEL 28 AL 04 DE MAYO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		APERITIVO DIARIO EN LA COMIDA: CONSOMÉ O GAZPACHO (SEGÚN TEMPORADA)						
COMIDA	1º	GUISANTES CON JAMÓN O ENSALADA DE POLLO Y PIÑA O CREMA DE GARBANZOS	PISTO O ALCACHOFAS REHOGADAS O CREMA DE BERENJENA	PATATAS A LA MARINERA O COLIFLOR AL PIMENTÓN O CREMA DE BRÓCOLI Y CALABACÍN	MENESTRA EN SALSA O SOPA DE PESCADO O CREMA DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO O BERENJENA SALTEADA O CREMA DE VERDURAS	PASTA AL AJILLO CON GAMBAS O BRÓCOLI REHOGADO O CREMA DE GUISANTES	CREMA DE CHAMPIÑONES O PARRILLADA DE VERDURAS O ALCACHOFAS REHOGADAS
	2º	PASTEL DE CARNE CON PURÉ DE PATATA	CALAMARES A LA AMERICANA CON ARROZ	SALCHICHAS FRESCAS AL VINO CON CEBOLLA	POLLO ASADO CON PATATAS PANADERAS	COCIDO COMPLETO	PAVO A LA PLANCHA CON PURÉ DE MANZANA	BERENJENA RELLENA DE CARNE PICADA
	POSTRE	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR Y CAFÉ	FRUTA VARIADA O YOGUR	ARROZ CON LECHE O FRUTA Y CAFÉ
		kcal:719 HC: 81 g Prot: 31 g Lip: 27 g	kcal:697 HC: 89 g Prot: 38 g Lip:18 g	kcal:734 HC: 58 g Prot:37 g Lip: 34 g	kcal:645 HC: 74 g Prot: 44 g Lip: 18 g	kcal: 745 HC: 94 g Prot: 35 g Lip: 24 g	kcal:746 HC: 85 g Prot: 64 g Lip: 15 g	kcal: 697 HC: 89 g Prot: 38 g Lip: 18 g
CENA	1º	SOPAS DE AJO O CREMA DE CEBOLLA O CALABACÍN A LA PLANCHA	ACELGAS A LA CAZUELA O CREMA DE VERDURAS O SOPA DE LLUVIA	CREMA DE CALABACÍN O VERDURAS A LA PROVENZAL O SOPA DE FIDEOS	ESPINACAS A LA CREMA O CREMA DE ESPÁRRAGOS O SOPA DE LLUVIA	SOPA MINISTRONE O CREMA DE CEBOLLA Y PATATA O JUDÍAS VERDES REHOGADAS	WOK DE VERDURAS O SOPA DE ESTRELLAS O CREMA DE LOMBARDA	CREMA DE ZANAHORIA O SOPA DE LLUVIA O MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA
	2º	HUEVOS ESCALFADOS EN SALSA DE ESPÁRRAGOS	MERLUZA A LA ANDALUZA CON ENSALADA	PECHUGA DE PAVO, QUESO FRESCO Y MEMBRILLO	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON TOMATE	EMPERADOR A LA PLANCHA CON ENSALADA	TORTILLA FRANCESA DE ATÚN	BACALAO AL HORNO CON PATATAS AL VAPOR
	POSTRE	FRUTA VARIADA O CUAJADA	PERA EN SU JUGO O YOGUR	COMPOTA DE MANZANA O YOGUR	FRUTA VARIADA O CUAJADA	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O NATILLAS	FRUTA VARIADA O YOGUR
		kcal:655 HC: 76 g Prot: 24 g Lip: 26 g	kcal:518 HC:61 g Prot: 35g Lip: 13 g	kcal: 697 HC: 89 g Prot: 38 g Lip: 18 g	kcal:769 HC: 66 g Prot: 30 g Lip: 30 g	kcal:502 HC: 62 g Prot: 38 g Lip:10 g	kcal:543 HC: 58 g Prot: 28 g Lip:25 g	kcal: 528 HC: 75 g Prot: 32 g Lip: 10 g

SI PRESENTA ALGUNA ALERGIA O INTOLERANCIA A ALGUNO DE ESTOS ALÉRGENOS, DEBERÁ CONSULTAR CON EL PERSONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA LA POSIBLE PRESENCIA DE ÉSTOS EN EL MENÚ. PROCEDA DEL MISMO MODO EN CASO DE QUE SU ALERGIA O INTOLERANCIA SEA DEBIDA A CUALQUIER OTRO ALÉRGENO ALIMENTARIO NO RECOGIDO EN LA CARTELERÍA CORRESPONDIENTE A ALÉRGENOS

