

MENÚ BASAL DEL 21 AL 27 DE ABRIL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

APERITIVO DIARIO EN LA COMIDA: CONSOMÉ O GAZPACHO (SEGÚN TEMPORADA)

COMIDA

| | | | | | | | | |
|--------|--------|--|---|--|---|--|--|--|
| COMIDA | 1º | SOPA DE VERDURAS O CREMA DE POLLO O LOMBARDA CON MANZANA | LENTEJAS CON VERDURAS O CREMA DE CALABACÍN O ALCACHOFAS REHOGADAS | SOPA DE COCIDO O CREMA DE VERDURAS O ESPINACAS SALTEADAS | MACARRONES CON GAMBAS Y CALABACÍN O ENSALADA WARDOLF O CREMA DE CHAMPIÑONES | VERDURAS ESTOFADAS CON PATATA O CREMA DE CALABACÍN O SOPA CASTELLANA | GUISO DE PATATAS CON CALAMAR O CREMA DE VERDURAS O COLIFLOR AL PESTO | ENSALADA MIXTA O CREMA DE BRÓCOLI O CONSOMÉ AL JEREZ |
| | 2º | MIGAS CON HABITAS Y HUEVO FRITO | POLLO AL CHILINDRÓN | COCIDO COMPLETO | PAVO A LA SIDRA | BACALAO REBOZADO CON ENSALADA | RAGÚ A LA JARDINERA | ARROZ CON COSTILLA |
| | POSTRE | FRUTA VARIADA O YOGUR | FRUTA VARIADA O YOGUR | FRUTA VARIADA O YOGUR | FRUTA VARIADA O YOGUR | FRUTA VARIADA O YOGUR | FRUTA VARIADA O YOGUR | PROFITEROLES O FRUTA Y CAFÉ |
| | | kcal: 614 HC:80 g Prot: 41 g Lip: 12 g | kcal:723 HC:82 g Prot: 48 g Lip: 20 g | kcal:628 HC: 72g Prot: 28 g Lip:23 g | kcal:639 HC: 81 g Prot:38 g Lip: 15 g | kcal:702 HC: 75 g Prot: 29g Lip: 28g | kcal:669 HC: 80 g Prot: 40 g Lip:18 g | kcal:616 HC: 78 g Prot: 38 g Lip: 14 g |

CENA

| | | | | | | | | |
|------|--------|--|--|---|---|---|---|---|
| CENA | 1º | JUDÍAS VERDES SALTEADAS O SOPA DE LLUVIA O CREMA DE ESPÁRRAGOS | CREMA DE CALABAZA O SOPA DE FIDEOS O ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO | ACELGAS A LA CAZUELA O SOPA DE LLUVIA O CREMA DE LOMBARDA | CREMA DE CALABACÍN Y BRÓCOLI O SOPA DE CALABAZA O JUDÍAS VERDES SALTEADAS | SOPA DE LLUVIA O MENESTRA SALTEADA O CREMA DE ZANAHORIA | SOPAS DE AJO O CREMA DE PUERROS O ESPÁRRAGOS CON ENSALADA | CREMA DE ESPINACAS O SOPA DE PICADILLO O ESPINACAS A LA CREMA |
| | 2º | SÁNDWICH CROQUE-MONSIEUR | FOGONERO AL CAVA CON VERDURAS | PECHUGA DE PAVO, QUESO FRESCO Y MEMBRILLO | EMPANADILLAS DE ATÚN | TORTILLA DE JAMÓN YORK | MERLUZA EN SALSA DE TOMATE Y ACEITUNAS | POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS AL VAPOR |
| | POSTRE | FRUTA VARIADA O YOGUR | FRUTA VARIADA O FLAN | YOGUR O PERA EN SU JUGO | FRUTA VARIADA O YOGUR | FRUTA VARIADA O NATILLAS | FRUTA VARIADA O YOGUR | FRUTA VARIADA O YOGUR |
| | | kcal:482 HC: 58 g Prot: 21 g Lip: 17g | kcal:587 HC:65 g Prot: 37 g Lip: 17 g | kcal:595 HC: 71 g Prot: 22 g Lip: 22 g | kcal:553 HC: 58 g Prot: 23g Lip: 23 g | kcal:500 HC: 64 g Prot: 27g Lip: 13 g | kcal:520 HC: 57 g Prot: 20 g Lip: 21 g | kcal:500 HC: 65 g Prot: 33 g Lip: 9 g |

SI PRESENTA ALGUNA ALERGIA O INTOLERANCIA A ALGUNO DE ESTOS ALÉRGENOS, DEBERÁ CONSULTAR CON EL PERSONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA LA POSIBLE PRESENCIA DE ÉSTOS EN EL MENÚ. PROCEDA DEL MISMO MODO EN CASO DE QUE SU ALERGIA O INTOLERANCIA SEA DEBIDA A CUALQUIER OTRO ALÉRGENO ALIMENTARIO NO RECOGIDO EN LA CARTELERÍA CORRESPONDIENTE A ALÉRGENOS

