

MENÚ BASAL DEL 14 AL 20 DE ABRIL

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA		APERITIVO DIARIO EN LA COMIDA: CONSOMÉ O GAZPACHO (SEGÚN TEMPORADA)						
	1º	CREMA DE VERDURAS O SOPAS DE AJO O ENSALADA MIXTA	GARBANZOS CON SETAS O CREMA DE LENTEJAS O COLIFLOR REHOGADA	PASTA PRIMAVERA O ALCACHOFAS REHOGADAS O CREMA DE GUISANTES	SOPA DE VERDURAS O HABITAS SALTEADAS O CREMA DE ZANAHORIA	POTAJE O CARDO SALTEADO O CREMA DE LOMBARDA	LENTEJAS CON VERDURAS Y ARROZ O CREMA DE CEBOLLA O ENSALADA DE POLLO Y PIÑA	ENSALADA DE MARISCO O CREMA DE ESPÁRRAGOS Y SETAS O MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS
	2º	ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS	SAJONIA A LA PLANCHA CON VERDURAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	HUEVO FRITO CON PATATAS FRITAS	BACALAO A LA VIZCAÍNA	SOLOMILLO DE CERDO A LA PLANCHA CON CALABACÍN	PAELLA MIXTA
	POSTRE	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O TORRIJAS Y CAFÉ	FRUTA VARIADA O YOGUR Y CAFÉ	FRUTA VARIADA O YOGUR	POSTRE ESPECIAL O FRUTA Y CAFÉ
		kcal:638 HC:92 g Prot: 29 g Lip: 19 g	kcal:594 HC:66 g Prot: 40 g Lip: 17 g	kcal:627 HC: 94 g Prot: 36 g Lip: 9 g	kcal:620 HC: 74 g Prot:24 g Lip: 23 g	kcal:755 HC: 79g Prot: 43 g Lip: 26 g	kcal:652 HC: 76 g Prot: 42 g Lip: 17 g	kcal:724 HC:90 g Prot: 37 g Lip: 12 g
CENA	1º	ACELGAS REHOGADAS O VICHYSSEOISE O SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ESTRELLAS O CREMA DE CALABACÍN O PURRUSALDA	SOPA DE CEBOLLA O CHAMPIÑONES CON JAMÓN O CREMA DE ESPÁRRAGOS CON PICATOSTES	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE ESTRELLAS O JUDÍAS VERDES REHOGADAS	CREMA DE CALABAZA O SOPA DE LLUVIA O ESPÁRRAGOS	ESPINACAS SALTEADAS O CREMA DE CALABACÍN O SOPA DE FIDEOS	WOK DE VERDURAS O CREMA DE VERDURAS O SOPA DE ESTRELLAS
	2º	YORK A LA VILLARROY	REVUELTO DE BACALAO	CROQUETAS CON VERDURAS SALTEADAS	BACALADITOS CON ENSALADA PIPIRRANA	TORTILLA FRANCESA CON TOMATE	ENTREMESES CON ENSALADILLA	MERLUZA AL HORNO CON PATATAS AL VAPOR
	POSTRE	FRUTA VARIADA O CUAJADA	COMPOTA DE MANZANA O YOGUR	YOGUR O COKTAIL DE FRUTAS	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O NATILLAS	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR
		kcal:551 HC: 86 g Prot: 27 g Lip: 10 g	kcal:588 HC: 67 g Prot: 31g Lip: 19 g	kcal:540 HC: 62 g Prot: 29 g Lip: 18 g	kcal:586 HC: 70 g Prot: 40g Lip: 14 g	kcal:500 HC: 64 g Prot: 27g Lip: 13 g	kcal:532 HC: 74 g Prot: 32 g Lip:10 g	kcal:595 HC: 60 g Prot: 24 g Lip: 20 g

SI PRESENTA ALGUNA ALERGIA O INTOLERANCIA A ALGUNO DE ESTOS ALÉRGENOS, DEBERÁ CONSULTAR CON EL PERSONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA LA POSIBLE PRESENCIA DE ÉSTOS EN EL MENÚ. PROCEDA DEL MISMO MODO EN CASO DE QUE SU ALERGIA O INTOLERANCIA SEA DEBIDA A CUALQUIER OTRO ALÉRGENO ALIMENTARIO NO RECOGIDO EN LA CARTELERÍA CORRESPONDIENTE A ALÉRGENOS

