

MENÚ BASAL DEL 03 AL 09 DE MARZO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

APERITIVO DIARIO EN LA COMIDA: CONSOMÉ O GAZPACHO (SEGÚN TEMPORADA)

COMIDA

1º

SOPA DE COCIDO O CREMA DE ALUBIAS O COLIFLOR AL GRATÉN

GUISANTES SALTEADOS O MENESTRA SALTEADA O CREMA DE LOMBARDA

CREMA DE ESPINACASO PISTO O SOPA DE CEBOLLA

PASTA SALETADA CON POLLO Y SETAS O ENSALADA DE ATÚN Y PIQUILLOS O CREMA DE CHAMPIÑONES

POTAJE O CREMA DE BERENJENA O SALTEADO PRIMAVERAL DE VERDURAS

COLIFLOR EN VINAGRETA O SOPA MINISTRONE O CREMA DE BERENJENA

GRATÉN DE BRÓCOLI Y CHAMPIÑONES O ESCALIVADA O CREMA DE PUERROS

2º

COCIDO COMPLETO

BURGUER DE POLLO CON CEBOLLA CAMELIZADA

MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES CON PATATAS AL VAPOR

LOMO ASADO A LA PIÑA CON VERDURAS

HUEVOS RELLENOS DE ATÚN CON ENSALADA

CARRILLERAS ESTOFADAS CON PARMENTIER DE PATATA

POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA HAWAIANA

POSTRE

FRUTA VARIADA O YOGUR

FRUTA VARIADA O YOGUR

FRUTA VARIADA O YOGUR

FRUTA VARIADA O YOGUR

FRUTA VARIADA O YOGUR

FRUTA VARIADA O YOGUR

TARTA CONTESA O FRUTA Y CAFÉ

kcal:882 HC: 77 g Prot: 37 g Lip: 45 g

kcal:620 HC: 81 g Prot: 31 g Lip: 17 g

kcal:630HC: 85 g Prot: 27 g Lip: 14 g

kcal:767 HC: 76 g Prot: 62 g Lip: 21 g

kcal:720 HC: 71g Prot: 39 g Lip: 29 g

kcal:700 HC: 86 g Prot: 32 g Lip: 22 g

kcal:640 HC:49 g Prot: 25 g Lip: 36 g

CENA

1º

SOPA DE PICADILLO O CREMA DE ZANAHORIA O WOK DE VERDURAS

ACELGAS REHOGADAS O SOPA DE LLUVIA O CREMA DE ESPINACAS

CREMA DE CALABACÍN O ESPÁRRAGOS O SOPA DE FIDEOS

SOPA DE VERDURAS O ALCACHOFAS CON JAMÓN O CREMA DE VERDURAS

CREMA DE CALABACÍN Y BRÓCOLI O SOPA DE ESTRELLAS O JUDÍAS VERDES REHOGADAS

LOMBARDA REHOGADAS O SOPA DE FIDEOS O CREMA DE CHAMPIÑONES

SOPA JARDINERA O CREMA DE VERDURAS O ESPINACAS A LA CREMA

2º

HUEVOS A LA JARDINERA

CROQUETAS DE SETAS CON ENSALADA DE REMOLACHA

DORADA AL HORNO CON VERDURAS

PECHUGA DE PAVO Y QUESO FRESCO

EMPANADA DE BACALAO Y PISTO

BACALADITOS CON ENSALADA

TORTILLA DE JAMÓN YORK Y QUESO

POSTRE

FRUTA O CUAJADA

FLAN O FRUTA

PIÑA EN SU JUGO O YOGUR

FRUTA VARIADA O YOGUR

FRUTA VARIADA O NATILLAS

FRUTA VARIADA O YOGUR

FRUTA VARIADA O YOGUR

kcal:538 HC: 60 g Prot: 41 g Lip: 13 g

kcal:647 HC: 81 g Prot: 21g Lip: 25 g

kcal:640 HC: 85 g Prot: 25 g Lip: 21 g

kcal:654 HC: 80 g Prot: 31 g Lip: 22 g

kcal:484 HC: 60 g Prot: 37 g Lip: 9 g

kcal:488 HC: 68 g Prot: 34 g Lip: 7 g

kcal:518 HC: 65 g Prot: 36 g Lip: 10 g

SI PRESENTA ALGUNA ALERGIA O INTOLERANCIA A ALGUNO DE ESTOS ALÉRGENOS, DEBERÁ CONSULTAR CON EL PERSONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA LA POSIBLE PRESENCIA DE ÉSTOS EN EL MENÚ. PROCEDA DEL MISMO MODO EN CASO DE QUE SU ALERGIA O INTOLERANCIA SEA DEBIDA A CUALQUIER OTRO ALÉRGENO ALIMENTARIO NO RECOGIDO EN LA CARTELERÍA CORRESPONDIENTE A ALÉRGENOS

