

MENÚ BASAL DEL 11 AL 17 DE NOVIEMBRE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

APERITIVO DIARIO EN LA COMIDA: CONSOMÉ O GAZPACHO (SEGÚN TEMPORADA)

COMIDA

1º	PATATAS GUIADAS O BRÓCOLI REHOGADO O CREMA DE BERRENJENA	CREMA DE CALABACÍN O COLIFLOR AL GRATÉN O SOPA CASTELLANA	GARBANZOS CON SETAS O CREMA DE GUISANTES O ALCACHOFAS SALTEADAS	PASTA PRIMAVERA O MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA O CREMA DE CALABAZA	JUDÍAS VERDES REHOGADAS O LENTEJAS CON VERDURAS O CREMA DE LENTEJAS	CARDO EN SALSA O LOMBARDA REHOGADA O CREMA DE CHAMPIÑÓN	ENSALADA DE MARISCO O CREMA DE VERDURAS O REPOLLO REHOGADO
2º	CHULETA DE CERDO AL WHISKY CON ENSALADA	POLLO EN SALSA RUBIA CON PATATAS	FILETE RUSO EN SALSA CON VERDURAS	REDONDO DE TERNERA EN SALSA	EMPERADOR A LA PLANCHA CON ENSALADA	CHURRASQUITO DE POLLO CON PATATAS FRITAS	ARROZ A LA CUBANA
POSTRE	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	MANZANA ASADA O FUTA Y CAFÉ
	kcal:674 HC: 76 g Prot: 30 g Lip: 25 g	kcal:620 HC: 93 g Prot: 364 g Lip: 10 g	kcal:677 HC: 84 g Prot: 38 g Lip: 18 g	kcal:711 HC: 101 g Prot: 40 g Lip: 13 g	kcal:730 HC: 86 g Prot: 42 g Lip: 21 g	kcal: 609 HC: 70 g Prot: 43 g Lip: 15g	kcal: 774 HC:78 g Prot: 40 g Lip: 31g

CENA

1º	SOPA DE CALABAZA O CREMA DE VERDURAS O ACELGAS REHOGADAS	CREMA DE PUERROS O ESPINACAS REHOGADAS O SOPA DE LLUVIA	SOPA DE POLLO CON FIDEOS O CREMA DE ESPÁRRAGOS O REPOLLO REHOGADO	ALCACHOFAS REHOGADAS O CREMA DE VERDURAS O SOPAS DE AJO	SOPA DE VERDURAS O BRÓCOLI REHOGADO O CREMA DE VERDURAS	WOK DE VERDURAS O CREMA DE PUERROS O SOPA DE LLUVIA	ACELGAS REHOGADAS O SOPA DE PICADILLO O CREMA DE ZANAHORIA
2º	LIMANDA EMPANADA CON SALSA AL CAVA Y VERDURAS	HUEVOS ESCALFADOS EN SALSA DE ESPÁRRAGOS	MERLUZA EN SALSA VERDE	LACÓN A LA GALLEGA CON PATATAS	TORTILLA DE GAMBAS CON ENSALADA DE REMOLACHA	EMPANADA DE CARNE CON ENSALADA	ENTREMESES CON ENSALADILLA
POSTRE	FRUTA VARIADA O YOGUR	COMPOTA DE MANZANA O YOGUR	MELOCOTÓN EN ALMÍBAR O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O CUAJADA	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR
	kcal:522 HC:67 g Prot: 32 g Lip: 10 g	kcal:559 HC: 69 g Prot: 27g Lip: 17 g	kcal:567 HC: 71 g Prot: 37 g Lip: 13 g	kcal:577 HC: 71 g Prot: 30 g Lip: 17 g	kcal:573 HC: 63 g Prot: 27 g Lip:22 g	kcal:551 HC: 65 g Prot: 26 g Lip: 19 g	kcal:579 HC: 72g Prot: 22 g Lip: 31 g

SI PRESENTA ALGUNA ALERGIA O INTOLERANCIA A ALGUNO DE ESTOS ALÉRGENOS, DEBERÁ CONSULTAR CON EL PERSONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA LA POSIBLE PRESENCIA DE ÉSTOS EN EL MENÚ. PROCEDA DEL MISMO MODO EN CASO DE QUE SU ALERGIA O INTOLERANCIA SEA DEBIDA A CUALQUIER OTRO ALÉRGENO ALIMENTARIO NO RECOGIDO EN LA CARTELERÍA CORRESPONDIENTE A ALÉRGENOS

