

MENÚ BASAL DEL 14 AL 20 DE OCTUBRE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

APERITIVO DIARIO EN LA COMIDA: CONSOMÉ O GAZPACHO (SEGÚN TEMPORADA)

COMIDA

1º
2º
POSTRE

SOPA DE COCIDO O CREMA DE ALUBIAS O COLIFLOR AL GRATÉN	GUISANTES SALTEADOS O MENESTRA SALTEADA O CREMA DE LOMBARDA	CREMA DE TRIGUEROS O PISTO O SOPA DE CEBOLLA	POTAJE O ENSALADA DE ATÚN Y PIQUILLOS O CREMA DE CHAMPIÑONES	PASTA SALTEADA CON POLLO Y SETAS O CREMA DE BERENJENA O SALTEADO PRIMAVERAL DE VERDURAS	COLIFLOR EN VINAGRETA O SOPA MINISTRONE O CREMA DE BERENJENA	GRATÉN DE BRÓCOLI Y CHAMPIÑONES O ESCALIVADA O CREMA DE PUERROS
COCIDO COMPLETO	BURGUER DE POLLO CON CEBOLLA CARAMELIZADA	RAGUT DE TERNERA A LA JARDINERA CON PATATAS	LOMO ASADO A LA PIÑA CON VERDURAS	HUEVOS RELLENOS DE ATÚN CON ENSALADA	CARRILLERAS ESTOFADAS CON PARMENTIER DE PATATA	POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA HAWAIANA
FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	TARTA CONTESA O FRUTA Y CAFÉ
kcal:882 HC: 77 g Prot: 37 g Lip: 45 g	kcal:620 HC: 81 g Prot: 31 g Lip: 17 g	kcal:630HC: 85 g Prot: 27 g Lip: 14 g	kcal:767 HC: 76 g Prot: 62 g Lip: 21 g	kcal:720 HC: 71g Prot: 39 g Lip: 29 g	kcal:700 HC: 86 g Prot: 32 g Lip: 22 g	kcal:640 HC:49 g Prot: 25 g Lip: 36 g

CENA

1º
2º
POSTRE

SOPA DE PICADILLO O CREMA DE ZANAHORIA O WOK DE VERDURAS	ACELGAS REHOGADAS O SOPA DE LLUVIA O CREMA DE ESPINACAS	CREMA DE CALABACÍN O ESPÁRRAGOS O SOPA DE FIDEOS	SOPA DE VERDURAS O ALCACHOFAS CON JAMÓN O CREMA DE VERDURAS	CREMA DE CALABACÍN Y BRÓCOLI O SOPA DE ESTRELLAS O JUDÍAS VERDES REHOGADAS	LOMBARDA REHOGADAS O SOPA DE FIDEOS O CREMA DE CHAMPIÑONES	SOPA JARDINERA O CREMA DE VERDURAS O ESPINACAS A LA CREMA
HUEVOS A LA JARDINERA	DORADA AL HORNO CON VERDURAS	CROQUETAS DE SETAS CON ENSALADA DE REMOLACHA	EMPANADA DE BACALAO Y PISTO	PECHUGA DE PAVO Y QUESO FRESCO	BACALADITOS CON ENSALADA	TORTILLA DE JAMÓN YORK Y QUESO
FRUTA O CUAJADA	FLAN O YOGUR	PIÑA EN SU JUGO O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O NATILLAS	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR
kcal:538 HC: 60 g Prot: 41 g Lip: 13 g	kcal:647 HC: 81 g Prot: 21g Lip: 25 g	kcal:640 HC: 85 g Prot: 25 g Lip: 21 g	kcal:654 HC: 80 g Prot: 31 g Lip: 22 g	kcal:484 HC: 60 g Prot: 37 g Lip: 9 g	kcal:488 HC: 68 g Prot: 34 g Lip: 7 g	kcal:518 HC: 65 g Prot: 36 g Lip: 10 g

SI PRESENTA ALGUNA ALERGIA O INTOLERANCIA A ALGUNO DE ESTOS ALÉRGENOS, DEBERÁ CONSULTAR CON EL PERSONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA LA POSIBLE PRESENCIA DE ÉSTOS EN EL MENÚ. PROCEDA DEL MISMO MODO EN CASO DE QUE SU ALERGIA O INTOLERANCIA SEA DEBIDA A CUALQUIER OTRO ALÉRGENO ALIMENTARIO NO RECOGIDO EN LA CARTELERÍA CORRESPONDIENTE A ALÉRGENOS

