

MENÚ BASAL DEL 16 AL 22 DE SEPTIEMBRE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

APERITIVO DIARIO EN LA COMIDA: CONSOMÉ O GAZPACHO (SEGÚN TEMPORADA)

COMIDA

1º

LENTEJAS CON VERDURAS O GAZPACHO O CARDO EN SALSA DE ALMENDRAS

PASTEL DE VERDURAS O GAZPACHO O JUDÍAS VERDES REHOGADAS

GAZPACHO O SOPA DE MELÓN Y JAMÓN O ALCACHOFAS REHOGADAS

SALPICÓN DE MARISCO O COLES DE BRUSELAS SALTEADAS O GAZPACHO

GARBANZOS CON CALAMARES Y GAMBAS O SALMOREJO O GAZPACHO

ENSALADA MIXTA O GAZPACHO O ACELGAS REHOGADAS

GAZPACHO O PASTEL DE CANGREJO O CREMA DE GUISANTES

2º

SALMÓN AL HORNO CON VERDURAS

JAMÓN ASADO EN SU JUGO CON ARROZ PILAF

POLLO EN SALSA DE SOJA Y MIEL CON VERDURAS THAI

HUEVOS CON PATATAS Y CHISTORRA

PAVO A LA SIDRA

SOLOMILLO A LA PIMIENTA CON PATATAS

BERENJENA RELLENA DE CARNE DE TERNERA

POSTRE

FRUTA VARIADA O YOGUR

FRUTA VARIADA O YOGUR

FRUTA VARIADA O HELADO

FRUTA VARIADA O YOGUR

FRUTA VARIADA O YOGUR

FRUTA VARIADA O YOGUR

FRUTA O TARTA DE QUESO Y CAFÉ

kcal:711 HC: 77 g Prot:32 g Lip: 27 g

kcal:688 HC: 86 g Prot:43 g Lip: 17 g

kcal:608 HC: 89 g Prot:30 g Lip: 12 g

kcal:755 HC: 76 g Prot:39 g Lip: 31 g

kcal:754 HC: 87 g Prot: 54 g Lip: 19 g

kcal:677 HC: 83 g Prot: 35 g Lip: 20 g

kcal:707 HC: 92 g Prot: 30 g Lip: 22 g

CENA

1º

VICHYSOISE DE ESPÁRRAGOS O SOPA DE ESTRELLAS O WOK DE VERDURAS

ACELGAS A LA CAZUELA O CREMA DE PUERROS O SOPA DE FIDEOS

BRÓCOLI REHOGADO O CREMA FRÍA DE TOMATE O SOPA DE ESTRELLAS

CREMA DE CALABACÍN O ESPÁRRAGOS O SOPA DE CEBOLLA

SOPA MINISTRONE O JUDÍAS VERDES REHOGADAS O CREMA DE BRÓCOLI

SOPA DE PESCADO O CHAMPIÑONES AL AJILLO O CREMA DE CALABAZA

CREMA DE VERDURAS O ESPINACAS A LA CREMA O SOPA DE FIDEOS

2º

YORK A LA VILLARROY CON ENSALADA DE REMOLACHA

HUEVOS AL HORNO CON PISTO

RAPE EN SALSA AMERICANA

JAMÓN YORK, QUESO FRESCO Y MEMBRILLO

MERLUZA CON SALSA DE MEJILLONES

POLLO CON VERDURAS AL VAPOR

TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA BABY

POSTRE

FRUTA VARIADA O CUAJADA

FRUTA VARIADA O FLAN

PIÑA EN SU JUGO O YOGUR

FRUTA VARIADA O YOGUR

FRUTA VARIADA O NATILLAS

FRUTA VARIADA O YOGUR

FRUTA VARIADA O YOGUR

kcal:614 HC: 99 g Prot:23 g Lip: 12 g

kcal:625 HC: 77 g Prot:22 g Lip: 24 g

kcal:534 HC: 60 g Prot:39 g Lip: 13 g

kcal:558 HC: 70 g Prot:32 g Lip: 15 g

kcal:579 HC: 79 g Prot: 39 g Lip: 10 g

kcal:596 HC:65 g Prot: 42 g Lip: 17 g

kcal:516 HC:75 g Prot:20 g Lip: 13 g

SI PRESENTA ALGUNA ALERGIA O INTOLERANCIA A ALGUNO DE ESTOS ALÉRGENOS, DEBERÁ CONSULTAR CON EL PERSONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA LA POSIBLE PRESENCIA DE ÉSTOS EN EL MENÚ. PROCEDA DEL MISMO MODO EN CASO DE QUE SU ALERGIA O INTOLERANCIA SEA DEBIDA A CUALQUIER OTRO ALÉRGENO ALIMENTARIO NO RECOGIDO EN LA CARTELERÍA CORRESPONDIENTE A ALÉRGENOS

