

# MENÚ BASAL DEL 26 AL 01 DE SEPTIEMBRE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

APERITIVO DIARIO EN LA COMIDA Y CENA: CONSOMÉ O GAZPACHO (SEGÚN TEMPORADA)

COMIDA

1º  
2º  
POSTRE

<b>GAZPACHO O CREMA DE BERENJENA O ESPINACAS SALTEADAS</b>	<b>GARBANZOS CON SETAS O GAZPACHO O ENSALADA MIXTA</b>	<b>ENSALADILLA RUSA O ALCACHOFAS REHOGADAS O GAZPACHO</b>	<b>ALUBIAS EN VINAGRETA O GAZPACHO O CREMA DE GARBANZOS</b>	<b>GAZPACHO O BERENJENA SALTEADA O SOPA DE PESCADO</b>	<b>MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA O GAZPACHO O CARDO SALTEADO</b>	<b>SALMOREJO O ALCACHOFAS REHOGADAS O GAZPACHO</b>
<b>POLLO ASADO CON PATATAS PANADERAS</b>	<b>TORTILLA FRANCESA CON PISTO</b>	<b>SOLOMILLO DE CERDO CON SALSA ROQUEFORT Y CALABACÍN A LA PLANCHA</b>	<b>MERLUZA AL AJILLO</b>	<b>HUEVOS FRITOS CON PATATAS</b>	<b>LASAÑA DE ATÚN</b>	<b>CALABACÍN RELLENO DE CARNE DE TERNERA</b>
FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O HELADO	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	HELADO O FRUTA Y CAFÉ
kcal: 697 HC: 89 g Prot: 38 g Lip: 18 g	kcal: 671 HC: 77 g Prot: 28 g Lip: 25 g	kcal: 737 HC: 88 g Prot: 39 g Lip: 23 g	kcal: 609 HC: 85 g Prot: 49 g Lip: 15 g	kcal: 711 HC: 83 g Prot: 22 g Lip: 19 g	kcal: 638 HC: 79 g Prot: 27 g Lip: 22 g	kcal: 733 HC: 98 g Prot: 31 g Lip: 21 g

CENA

1º  
2º  
POSTRE

<b>VERDURAS A AL PROVENZAL O SOPA DE FIDEOS O CREMA DE ZANAHORIA</b>	<b>CREMA DE VERDURAS O SOPA DE LLUVIA O ESPÁRRAGOS CON LECHUGA</b>	<b>CREMA DE BRÓCOLI Y CALABACÍN O SOPAS DE AJO O MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA</b>	<b>SOPA DE LLUVIA O CREMA DE CALABAZA O ACELGAS REHOGADAS</b>	<b>CREMA DE CALABACÍN O SOPA DE PICADILLO O JUDÍAS VERDES REHOGADAS</b>	<b>SOPA DE VERDURAS O CREMA DE LOMBARDA O WOK DE VERDURAS</b>	<b>CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA O SOPA DE LLUVIA O BRÓCOLI REHOGADO</b>
<b>PECHUGA DE PAVO, QUESO FRESCO Y MEMBRILLO</b>	<b>LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA</b>	<b>CROQUETAS CON VERDURA SALTEADA</b>	<b>JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON TOMATE ASADO</b>	<b>FILETE DE SARDINA A LA PLANCHA AL LIMÓN</b>	<b>BACALAO AL HORNO CON PURÉ DE PATATA</b>	<b>HUEVOS ESCALFADOS EN SALSA DE ESPÁRRAGOS</b>
FLAN O FRUTA	YOGUR O FRUTA	YOGUR O PERA EN SU JUGO	ARROZ CON LECHE O FRUTA	NATILLAS O FRUTA	YOGUR O FRUTA	YOGUR O FRUTA
kcal: 519 HC: 68 g Prot: 30 g Lip: 11 g	kcal: 525 HC: 61 g Prot: 35 g Lip: 14 g	kcal: 518 HC: 68 g Prot: 24 g Lip: 15 g	kcal: 491 HC: 63 g Prot: 28 g Lip: 13 g	kcal: 636 HC: 77 g Prot: 38 g Lip: 17g	kcal: 518 HC: 72 g Prot: 29 g Lip: 11 g	kcal: 587 HC: 71 g Prot: 26 g Lip: 20 g

**SI PRESENTA ALGUNA ALERGIA O INTOLERANCIA A ALGUNO DE ESTOS ALÉRGENOS, DEBERÁ CONSULTAR CON EL PERSONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA LA POSIBLE PRESENCIA DE ÉSTOS EN EL MENÚ. PROCEDA DEL MISMO MODO EN CASO DE QUE SU ALERGIA O INTOLERANCIA SEA DEBIDA A CUALQUIER OTRO ALÉRGENO ALIMENTARIO NO RECOGIDO EN LA CARTELERÍA CORRESPONDIENTE A ALÉRGENOS**

