

MENÚ BASAL DEL 12 AL 18 DE AGOSTO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

APERITIVO DIARIO EN LA COMIDA: CONSOMÉ O GAZPACHO (SEGÚN TEMPORADA)

COMIDA

1º

COLIFLOR EN VINAGRETA O GAZPACHO O ALUBIAS CON ALMEJAS

ARROZ TRES DELICIAS O GAZPACHO O ALCACHOFAS CON JAMÓN

LENTEJAS CON VERDURAS O GAZPACHO O ENSALADA MIXTA

PASTA PRIMAVERA O SALMOREJO O GAZPACHO

GARBANZOS EN VINAGRETA O GAZPACHO O LOMBARDA REHOGADA

GRATÉN DE BRÓCOLI Y CHAMPIÑONES O GUISANTES SALTEADOS O GAZPACHO

ENSALADA DE MARISCO O GAZPACHO O CREMA DE TRIGUEROS

2º

SECRETO DE CERDO AL HORNO CON ARROZ

POLLO AL LIMÓN

ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSAS

CALAMAR A LA PLANCHA CON ALIOLI

LOMO A LA PIÑA CON VERDURAS

CHULETA DE PAVO CON PURÉ DE MANZANA

HUEVOS CON BERENJENA Y TOMATE AL HORNO

POSTRE

FRUTA VARIADA O YOGUR

FRUTA VARIADA O YOGUR

FRUTA VARIADA O HELADO

FRUTA O POSTRE ESPECIAL Y CAFÉ

FRUTA VARIADA O YOGUR

FRUTA VARIADA O YOGUR

TARTA SELVA NEGRA O FRUTA Y CAFÉ

kcal:705 HC: 81 g Prot: 41 g Lip: 21 g

kcal:667 HC: 95 g Prot: 44 g Lip: 11 g

kcal:649 HC:88 g Prot:34 g Lip: 15 g

kcal:732 HC: 107 g Prot:38 g Lip: 15 g

kcal:850 HC: 98 g Prot:43 g Lip: 29 g

kcal:765 HC:81 g Prot:56 g Lip: 21 g

kcal:676 HC: 83 g Prot:45 g Lip: 16 g

CENA

1º

SOPA DE PICADILLO O CREMA DE CALABACÍN O WOK DE VERDURAS

VICHYSOISE DE ESPÁRRAGOS O SOPA DE LLUVIA O JUDÍAS VERDES REHOGADAS

SOPA DE FIDEOS O CREMA DE ZANAHORIA Y LECHE DE COCO O MENESTRA SALTEADA

VERDURAS A LA PROVENZAL O SOPA DE ESTRELLAS O CREMA DE VERDURAS

CREMA DE ESPINACAS O PARRILLADA DE VERDURAS O SOPA DE FIDEOS

CREMA DE CALABACÍN O ACELGAS A LA CAZUELA O SOPA DE PESCADO

ESPÁRRAGOS CON ENSALADA O SOPA DE PICADILLO O CREMA DE CALABAZA

2º

DORADA AL HORNO CON VERDURAS

HUEVOS AL HORNO CON JAMÓN Y TOMATE

LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA

PECHUGA DE PAVO, QUESO FRESCO Y MEMBRILLO

MERLUZA EN SALSAS DE PUERROS

SAN JACOBO CON ENSALADA DE ZANAHORIA

BACALAO AL HORNO CON PATATAS AL VAPOR

POSTRE

FRUTA VARIADA O CUAJADA

FRUTA VARIADA O FLAN

COMPOTA DE MANZANA O YOGUR

FRUTA VARIADA O YOGUR

FRUTA VARIADA O NATILLAS

FRUTA VARIADA O YOGUR

FRUTA VARIADA O YOGUR

kcal:647 HC: 75 g Prot:36+ g Lip: 20 g

kcal:542 HC: 70 g Prot:22 g Lip: 17 g

kcal:532 HC: 76 g Prot:31 g Lip: 10 g

kcal:522 HC: 64 g Prot:28 g Lip: 21 g

kcal:569 HC: 77 g Prot:40 g Lip: 7 g

kcal:531 HC: 76 g Prot:22 g Lip: 14 g

kcal:552 HC: 75 g Prot:27 g Lip: 14 g

SI PRESENTA ALGUNA ALERGIA O INTOLERANCIA A ALGUNO DE ESTOS ALÉRGENOS, DEBERÁ CONSULTAR CON EL PERSONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA LA POSIBLE PRESENCIA DE ÉSTOS EN EL MENÚ. PROCEDA DEL MISMO MODO EN CASO DE QUE SU ALERGIA O INTOLERANCIA SEA DEBIDA A CUALQUIER OTRO ALÉRGENO ALIMENTARIO NO RECOGIDO EN LA CARTELERÍA CORRESPONDIENTE A ALÉRGENOS

