

MENÚ BASAL DEL 05 AL 11 DE AGOSTO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

APERITIVO DIARIO EN LA COMIDA: CONSOMÉ O GAZPACHO (SEGÚN TEMPORADA)

COMIDA	1º	LENTEJAS CON VERDURAS O GAZPACHO O CARDO EN SALSA DE ALMENDRAS	PASTEL DE VERDURAS O GAZPACHO O JUDÍAS VERDES REHOGADAS	GAZPACHO O SOPA DE MELÓN Y JAMÓN O ALCACHOFAS REHOGADAS	SALPICÓN DE MARISCO O COLES DE BRUSELAS SALTEADAS O GAZPACHO	GARBANZOS CON CALAMARES Y GAMBAS O SALMOREJO O GAZPACHO	ENSALADA MIXTA O GAZPACHO O ACELGAS REHOGADAS	GAZPACHO O PASTEL DE CANGREJO O CREMA DE GUISANTES
	2º	SALMÓN AL HORNO CON VERDURAS	JAMÓN ASADO EN SU JUGO CON ARROZ PILAF	POLLO EN SALSA DE SOJA Y MIEL CON VERDURAS THAI	HUEVOS CON PATATAS Y CHISTORRA	PAVO A LA SIDRA	SOLOMILLO A LA PIMIENTA CON PATATAS	BERENJENA RELLENA DE CARNE DE TERNERA
	POSTRE	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O HELADO	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA O TARTA DE QUESO Y CAFÉ
		kcal:711 HC: 77 g Prot:32 g Lip: 27 g	kcal:688 HC: 86 g Prot:43 g Lip: 17 g	kcal:608 HC: 89 g Prot:30 g Lip: 12 g	kcal:755 HC: 76 g Prot:39 g Lip: 31 g	kcal:754 HC: 87 g Prot: 54 g Lip: 19 g	kcal:677 HC: 83 g Prot: 35 g Lip: 20 g	kcal:707 HC: 92 g Prot: 30 g Lip: 22 g
CENA	1º	VICHYSOISE DE ESPÁRRAGOS O SOPA DE ESTRELLAS O WOK DE VERDURAS	ACELGAS A LA CAZUELA O CREMA DE PUERROS O SOPA DE FIDEOS	BRÓCOLI REHOGADO O CREMA FRÍA DE TOMATE O SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE CALABACÍN O ESPÁRRAGOS O SOPA DE CEBOLLA	SOPA MINISTRONE O JUDÍAS VERDES REHOGADAS O CREMA DE BRÓCOLI	SOPA DE PESCADO O CHAMPIÑONES AL AJILLO O CREMA DE CALABAZA	CREMA DE VERDURAS O ESPINACAS A LA CREMA O SOPA DE FIDEOS
	2º	YORK A LA VILLARROY CON ENSALADA DE REMOLACHA	HUEVOS AL HORNO CON PISTO	RAPE EN SALSA AMERICANA	JAMÓN YORK, QUESO FRESCO Y MEMBRILLO	MERLUZA CON SALSA DE MEJILLONES	POLLO CON VERDURAS AL VAPOR	TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA BABY
	POSTRE	FRUTA VARIADA O CUAJADA	FRUTA VARIADA O FLAN	PIÑA EN SU JUGO O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O NATILLAS	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR
		kcal:614 HC: 99 g Prot:23 g Lip: 12 g	kcal:625 HC: 77 g Prot:22 g Lip: 24 g	kcal:534 HC: 60 g Prot:39 g Lip: 13 g	kcal:558 HC: 70 g Prot:32 g Lip: 15 g	kcal:579 HC: 79 g Prot: 39 g Lip: 10 g	kcal:596 HC:65 g Prot: 42 g Lip: 17 g	kcal:516 HC:75 g Prot:20 g Lip: 13 g

SI PRESENTA ALGUNA ALERGIA O INTOLERANCIA A ALGUNO DE ESTOS ALÉRGENOS, DEBERÁ CONSULTAR CON EL PERSONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA LA POSIBLE PRESENCIA DE ÉSTOS EN EL MENÚ. PROCEDA DEL MISMO MODO EN CASO DE QUE SU ALERGIA O INTOLERANCIA SEA DEBIDA A CUALQUIER OTRO ALÉRGENO ALIMENTARIO NO RECOGIDO EN LA CARTELERÍA CORRESPONDIENTE A ALÉRGENOS

