

# MENÚ BASAL DEL 02 AL 08 DE SEPTIEMBRE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

APERITIVO DIARIO EN LA COMIDA: CONSOMÉ O GAZPACHO (SEGÚN TEMPORADA)

COMIDA

1º

GAZPACHO O CREMA DE GUISANTES O ENSALADA CESAR

SALMOREJO O ALUBIAS ESTOFADAS O GAZPACHO

ENSALADA CAMPERA O CREMA DE VERDURAS O GAZPACHO

COLIFLOR REHOGADA O CREMA DE LENTEJAS O GAZPACHO

PASTA CON CALABACÍN Y GAMBAS O SOPA DE VERDURAS O GAZPACHO

LENTEJAS CON VERDURA O CREMA DE PUERROS O GAZPACHO

SALMOREJO O GAZPACHO O ALCACHOFAS REHOGADAS

2º

POLLO AL CURRY CON ARROZ BASMATI

PASTEL DE CARNE CON PURÉ DE PATATA

CHULETA DE LOMO A LA MIEL Y MOSTAZA

HUEVOS AL PLATO CON JAMÓN

MAGRO A LA RIOJANA

HUEVOS RELLENOS DE ATÚN CON LECHUGA

FIDEUA DE MARISCO

POSTRE

FRUTA VARIADA O YOGUR

FRUTA VARIADA O YOGUR

FRUTA VARIADA O HELADO

FRUTA VARIADA O YOGUR

FRUTA VARIADA O YOGUR

FRUTA VARIADA O YOGUR

FRUTA O TARTA HELADA Y CAFÉ

kcal:738 HC: 90 g Prot:44 g Lip: 20 g

kcal:608 HC:81 g Prot:29 g Lip: 16 g

kcal:772 HC: 83 g Prot:45 g Lip: 26 g

kcal:703 HC: 86 g Prot:33 g Lip: 23 g

kcal:726 HC:96 g Prot:44 g Lip: 16 g

kcal:707 HC:90 g Prot:34 g Lip:21 g

kcal:747 HC:102 g Prot:37 g Lip:19 g

CENA

1º

SOPA DE ESTRELLAS O CREMA DE DE POLLO O VERDURAS SALTEADAS

CREMA DE CALABAZA O SOPA DE FIDEOS O ENSALADA DE TOMATE Y QUESO

SOPA CASTELLANA O CREMA DE BRÓCOLI Y CALABACÍN O PARRILLADA DE VERDURAS

ACELGAS SALTEADAS O CREMA DE PATATA Y CEBOLLA O SOPA DE LLUVIA

CREMA DE CALABACÍN O SOPA DE CEBOLLA O BERENJENA SALTEADA

SOPA DE PICADILLO O CREMA DE CALABAZA O GUISANTES CON JAMÓN

CREMA DE VERDURAS O SOPA DE LLUVIA O MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA

2º

BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA

REVUELTO DE BACALAO Y PIQUILLOS

PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON PATATAS AL VAPOR

PALOMETA EN SALSA DE TOMATE

ENTREMESES VARIADOS CON ENSALADILLA

DORADA AL HORNO CON VERDURAS

POLLO ASADO CON PATATAS AL VAPOR

POSTRE

FRUTA VARIADA O FLAN

FRUTA VARIADA O YOGUR

MELOCOTÓN EN SU JUGO O YOGUR

MANZANA ASADA O YOGUR

FRUTA VARIADA O NATILLAS

FRUTA VARIADA O YOGUR

FRUTA VARIADA O YOGUR

kcal:578 HC: 67 g Prot:38 g Lip: 15 g

kcal:537 HC: 64 g Prot:25 g Lip: 18 g

kcal:636 HC: 67 g Prot:43 g Lip: 19 g

kcal:568 HC: 71 g Prot:33 g Lip: 15 g

kcal:636 HC: 82 g Prot:21 g Lip: 22 g

kcal:676 HC: 75 g Prot:45 g Lip: 19 g

kcal:522 HC: 65 g Prot:38 g Lip: 11 g

**SI PRESENTA ALGUNA ALERGIA O INTOLERANCIA A ALGUNO DE ESTOS ALÉRGENOS, DEBERÁ CONSULTAR CON EL PERSONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA LA POSIBLE PRESENCIA DE ÉSTOS EN EL MENÚ. PROCEDA DEL MISMO MODO EN CASO DE QUE SU ALERGIA O INTOLERANCIA SEA DEBIDA A CUALQUIER OTRO ALÉRGENO ALIMENTARIO NO RECOGIDO EN LA CARTELERÍA CORRESPONDIENTE A ALÉRGENOS**

