

# MENÚ BASAL DEL 29 AL 4 DE AGOSTO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

APERITIVO DIARIO EN LA COMIDA: CONSOMÉ O GAZPACHO (SEGÚN TEMPORADA)

|               |        | LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES   | SÁBADO   | DOMINGO  |
|---------------|--------|---|--|--|--|---|--|--|
| <b>COMIDA</b> | 1º     | <b>GAZPACHO O COLIFLOR A LA BILBAÍNA O CREMA DE BERENJENA</b>   | <b>GARBANZOS CON VERDURAS O GAZPACHO O CREMA DE LOMBARDA</b>   | <b>ENSALADA DE ATÚN Y PIQUILLOS O SOPA DE VERDURAS O GAZPACHO</b>    | <b>SALMOREJO O GAZPACHO O GUISANTES SALTEADOS</b>                                | <b>GAZPACHO O PASTA SALTEADA CON POLLO Y CHAMPIÑONES O ALCACHOFAS REHOGADAS</b> | <b>ALUBIAS ROJAS CON CHORIZO O ACELGAS REHOGADAS O GAZPACHO</b>  | <b>SALMOREJO O GAZPACHO O HABITAS SALTEADAS</b>                  |
|               | 2º     | <b>LASAÑA DE CARNE</b>  | <b>TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑONES Y GAMBA</b>                | <b>BURGUER DE POLLO CON CEBOLLA CAMELIZADA</b>                       | <b>CARNE DE AGUJA ASADA CON BASE DE PATATAS PANADERAS</b>                        | <b>PAELLA DE MARISCO</b>  | <b>POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA</b>                           | <b>CARRILLERAS ESTOFADAS CON PARMENTIER DE PATATA</b>            |
|               | POSTRE | FRUTA VARIADA O YOGUR   | FRUTA VARIADA O YOGUR  | FRUTA VARIADA O HELADO   | FRUTA VARIADA O YOGUR  | FRUTA VARIADA O YOGUR   | FRUTA VARIADA O YOGUR  | FRUTA O MOUSSE DE FRESA Y CAFÉ                                   |
|               |        | kcal:723 HC: 104 g Prot:31 g Lip: 17 g                          | kcal:646 HC: 89 g Prot:41 g Lip: 11 g                          | kcal:674 HC: 88 g Prot:38 g Lip: 16 g                                | kcal:779 HC: 93 g Prot:41 g Lip: 24 g  | kcal:689 HC: 103 g Prot:30 g Lip: 16 g  | kcal:746 HC: 96 g Prot:36 g Lip: 21 g                            | kcal:743 HC: 108 g Prot:32 g Lip: 17 g                           |
| <b>CENA</b>   | 1º     | <b>SOPA DE ESTRELLAS O CREMA DE ZANAHORIA O WOK DE VERDURAS</b> | <b>ACELGAS REHOGADAS O SOPA DE LLUVIA O CREMA DE ESPINACAS</b> | <b>CREMA DE CALABACÍN O ESPÁRRAGOS CON ENSALADA O SOPA DE FIDEOS</b> | <b>CREMA DE VERDURAS O SOPA DE ESTRELLAS O ENSALADA DE SALMÓN Y QUESO FRESCO</b> | <b>JUDÍAS VERDES REHOGADAS O CREMA DE CALABACÍN Y BRÓCOLI O SOPA DE CEBOLLA</b> | <b>LOMBARDA REHOGADA O SOPA DE FIDEOS O CREMA DE CHAMPIÑONES</b> | <b>SOPA JARDINERA O CREMA DE VERDURAS O ESPINACAS A LA CREMA</b> |
|               | 2º     | <b>HUEVOS A LA JARDINERA</b>                                    | <b>MERLUZA A LA GALLEGA</b>                                    | <b>CROQUETAS DE SETAS CON ENSALADA DE REMOLACHA</b>                  | <b>EMPANADA DE BACALAO Y PISTO</b>   | <b>HUEVOS COCIDOS CON ENSALADA</b>  | <b>BACALADITOS CON ENSALADA PIPIRRANA</b>                        | <b>TORTILLA DE JAMÓN YORK Y QUESO</b>                            |
|               | POSTRE | FRUTA VARIADA O CUAJADA   | FRUTA VARIADA O YOGUR  | PIÑA ENS U JUGO O YOGUR  | FRUTA VARIADA O FLAN   | FRUTA VARIADA O YOGUR   | FRUTA VARIADA O YOGUR  | FRUTA VARIADA O YOGUR  |
|               |        | kcal:544 HC: 74 g Prot:21 g Lip: 17 g                           | kcal:589 HC: 71 g Prot:35 g Lip: 16 g                          | kcal:526 HC: 75g Prot:25 g Lip: 12 g                                 | kcal:603 HC: 83 g Prot:23 g Lip: 17 g  | kcal:507 HC: 61 g Prot:23g Lip: 15 g  | kcal:626 HC: 79 g Prot:32 g Lip: 16 g                            | kcal:591 HC: 70 g Prot:23 g Lip: 22 g                            |

**SI PRESENTA ALGUNA ALERGIA O INTOLERANCIA A ALGUNO DE ESTOS ALÉRGENOS, DEBERÁ CONSULTAR CON EL PERSONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA LA POSIBLE PRESENCIA DE ÉSTOS EN EL MENÚ. PROCEDA DEL MISMO MODO EN CASO DE QUE SU ALERGIA O INTOLERANCIA SEA DEBIDA A CUALQUIER OTRO ALÉRGENO ALIMENTARIO NO RECOGIDO EN LA CARTELERÍA CORRESPONDIENTE A ALÉRGENOS**

