

# MENÚ BASAL DEL 29 AL 4 DE AGOSTO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

APERITIVO DIARIO EN LA COMIDA: CONSOMÉ O GAZPACHO (SEGÚN TEMPORADA)

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>COMIDA</b>	1º	<b>GAZPACHO O COLIFLOR A LA BILBAÍNA O CREMA DE BERENJENA</b>	<b>GARBANZOS CON VERDURAS O GAZPACHO O CREMA DE LOMBARDA</b>	<b>ENSALADA DE ATÚN Y PIQUILLOS O SOPA DE VERDURAS O GAZPACHO</b>	<b>SALMOREJO O GAZPACHO O GUISANTES SALTEADOS</b>	<b>GAZPACHO O PASTA SALTEADA CON POLLO Y CHAMPIÑONES O ALCACHOFAS REHOGADAS</b>	<b>ALUBIAS ROJAS CON CHORIZO O ACELGAS REHOGADAS O GAZPACHO</b>	<b>SALMOREJO O GAZPACHO O HABITAS SALTEADAS</b>
	2º	<b>LASAÑA DE CARNE</b>	<b>TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑONES Y GAMBA</b>	<b>BURGUER DE POLLO CON CEBOLLA CAMELIZADA</b>	<b>CARNE DE AGUJA ASADA CON BASE DE PATATAS PANADERAS</b>	<b>PAELLA DE MARISCO</b>	<b>POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA</b>	<b>CARRILLERAS ESTOFADAS CON PARMENTIER DE PATATA</b>
	POSTRE	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O HELADO	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA O MOUSSE DE FRESA Y CAFÉ
		kcal:723 HC: 104 g Prot:31 g Lip: 17 g	kcal:646 HC: 89 g Prot:41 g Lip: 11 g	kcal:674 HC: 88 g Prot:38 g Lip: 16 g	kcal:779 HC: 93 g Prot:41 g Lip: 24 g	kcal:689 HC: 103 g Prot:30 g Lip: 16 g	kcal:746 HC: 96 g Prot:36 g Lip: 21 g	kcal:743 HC: 108 g Prot:32 g Lip: 17 g
<b>CENA</b>	1º	<b>SOPA DE ESTRELLAS O CREMA DE ZANAHORIA O WOK DE VERDURAS</b>	<b>ACELGAS REHOGADAS O SOPA DE LLUVIA O CREMA DE ESPINACAS</b>	<b>CREMA DE CALABACÍN O ESPÁRRAGOS CON ENSALADA O SOPA DE FIDEOS</b>	<b>CREMA DE VERDURAS O SOPA DE ESTRELLAS O ENSALADA DE SALMÓN Y QUESO FRESCO</b>	<b>JUDÍAS VERDES REHOGADAS O CREMA DE CALABACÍN Y BRÓCOLI O SOPA DE CEBOLLA</b>	<b>LOMBARDA REHOGADA O SOPA DE FIDEOS O CREMA DE CHAMPIÑONES</b>	<b>SOPA JARDINERA O CREMA DE VERDURAS O ESPINACAS A LA CREMA</b>
	2º	<b>HUEVOS A LA JARDINERA</b>	<b>MERLUZA A LA GALLEGA</b>	<b>CROQUETAS DE SETAS CON ENSALADA DE REMOLACHA</b>	<b>EMPANADA DE BACALAO Y PISTO</b>	<b>HUEVOS COCIDOS CON ENSALADA</b>	<b>BACALADITOS CON ENSALADA PIPIRRANA</b>	<b>TORTILLA DE JAMÓN YORK Y QUESO</b>
	POSTRE	FRUTA VARIADA O CUAJADA	FRUTA VARIADA O YOGUR	PIÑA ENS U JUGO O YOGUR	FRUTA VARIADA O FLAN	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR
		kcal:544 HC: 74 g Prot:21 g Lip: 17 g	kcal:589 HC: 71 g Prot:35 g Lip: 16 g	kcal:526 HC: 75g Prot:25 g Lip: 12 g	kcal:603 HC: 83 g Prot:23 g Lip: 17 g	kcal:507 HC: 61 g Prot:23g Lip: 15 g	kcal:626 HC: 79 g Prot:32 g Lip: 16 g	kcal:591 HC: 70 g Prot:23 g Lip: 22 g

**SI PRESENTA ALGUNA ALERGIA O INTOLERANCIA A ALGUNO DE ESTOS ALÉRGENOS, DEBERÁ CONSULTAR CON EL PERSONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA LA POSIBLE PRESENCIA DE ÉSTOS EN EL MENÚ. PROCEDA DEL MISMO MODO EN CASO DE QUE SU ALERGIA O INTOLERANCIA SEA DEBIDA A CUALQUIER OTRO ALÉRGENO ALIMENTARIO NO RECOGIDO EN LA CARTELERÍA CORRESPONDIENTE A ALÉRGENOS**

