

MENÚ BASAL DEL 22 AL 28 DE JULIO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

APERITIVO DIARIO EN LA COMIDA: CONSOMÉ O GAZPACHO (SEGÚN TEMPORADA)

COMIDA	1º	GAZPACHO O CREMA DE GUISANTES O ENSALADA CESAR	SALMOREJO O ALUBIAS ESTOFADAS O GAZPACHO	ENSALADA CAMPERA O CREMA DE VERDURAS O GAZPACHO	COLIFLOR REHOGADA O CREMA DE LENTEJAS O GAZPACHO	PASTA CON CALABACÍN Y GAMBAS O SOPA DE VERDURAS O GAZPACHO	LENTEJAS CON VERDURA O CREMA DE PUERROS O GAZPACHO	SALMOREJO O GAZPACHO O ALCACHOFAS REHOGADAS
	2º	POLLO AL CURRY CON ARROZ BASMATI	PASTEL DE CARNE CON PURÉ DE PATATA	CHULETA DE LOMO A LA MIEL Y MOSTAZA	HUEVOS AL PLATO CON JAMÓN	BACALAO A LA VIZCAÍNA	HUEVOS RELLENOS DE ATÚN CON LECHUGA	FIDEUA DE MARISCO
	POSTRE	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O HELADO	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA O TARTA HELADA Y CAFÉ
		kcal:738 HC: 90 g Prot:44 g Lip: 20 g	kcal:608 HC:81 g Prot:29 g Lip: 16 g	kcal:772 HC: 83 g Prot:45 g Lip: 26 g	kcal:703 HC: 86 g Prot:33 g Lip: 23 g	kcal:726 HC:96 g Prot:44 g Lip: 16 g	kcal:707 HC:90 g Prot:34 g Lip:21 g	kcal:747 HC:102 g Prot:37 g Lip:19 g
CENA	1º	SOPA DE ESTRELLAS O CREMA DE DE POLLO O VERDURAS SALTEADAS	CREMA DE CALABAZA O SOPA DE FIDEOS O ENSALADA DE TOMATE Y QUESO	SOPA CASTELLANA O CREMA DE BRÓCOLI Y CALABACÍN O PARRILLADA DE VERDURAS	ACELGAS SALTEADAS O CREMA DE PATATA Y CEBOLLA O SOPA DE LLUVIA	CREMA DE CALABACÍN O SOPA DE CEBOLLA O BERENJENA SALTEADA	SOPA DE PICADILLO O CREMA DE CALABAZA O GUISANTES CON JAMÓN	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE LLUVIA O MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA
	2º	BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA	REVUELTO DE BACALAO Y PIQUILLOS	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON PATATAS AL VAPOR	PALOMETA EN SALSA DE TOMATE	ENTREMESES VARIADOS CON ENSALADILLA	DORADA AL HORNO CON VERDURAS	POLLO ASADO CON PATATAS AL VAPOR
	POSTRE	FRUTA VARIADA O FLAN	FRUTA VARIADA O YOGUR	MELOCOTÓN EN SU JUGO O YOGUR	MANZANA ASADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O NATILLAS	FRUTA VARIADA O YOGUR	FRUTA VARIADA O YOGUR
		kcal:578 HC: 67 g Prot:38 g Lip: 15 g	kcal:537 HC: 64 g Prot:25 g Lip: 18 g	kcal:636 HC: 67 g Prot:43 g Lip: 19 g	kcal:568 HC: 71 g Prot:33 g Lip: 15 g	kcal:636 HC: 82 g Prot:21 g Lip: 22 g	kcal:676 HC: 75 g Prot:45 g Lip: 19 g	kcal:522 HC: 65 g Prot:38 g Lip: 11 g

SI PRESENTA ALGUNA ALERGIA O INTOLERANCIA A ALGUNO DE ESTOS ALÉRGENOS, DEBERÁ CONSULTAR CON EL PERSONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA LA POSIBLE PRESENCIA DE ÉSTOS EN EL MENÚ. PROCEDA DEL MISMO MODO EN CASO DE QUE SU ALERGIA O INTOLERANCIA SEA DEBIDA A CUALQUIER OTRO ALÉRGENO ALIMENTARIO NO RECOGIDO EN LA CARTELERÍA CORRESPONDIENTE A ALÉRGENOS

