

Horario de Actividades Ordinarias en Plantas 2024

FECHA DE ACTUALIZACIÓN : 04 DE JUNIO 2024

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12:00 A 13:00					Psicología
13:00 A 13:45	Estimulación emocional	Gerontogimnasia	Psicología	Gerontogimnasia	Gerontogimnasia
18:00 A 19:00		Memoria		Memoria	

Psicología: Actividad grupal que pretende fomentar y mantener las capacidades, trabajando el estatus cognitivo y la interacción social de los residentes.

Terapia de Estimulación Emocional: Actividad grupal cuyo objetivo es proporcionar a los residentes una vivencia consciente de estados de ánimo positivos.

Gerontogimnasia: Conjunto de actividades físicas controladas, adaptadas a las características psicofísicas de los residentes.

Memoria: Actividad grupal cuyo objetivo es mantener las funciones cognitivas superiores así como retardar su progreso neurodegenerativo.