

Horario de Actividades Ordinarias de la 6Ta Planta 2024

FECHA DE ACTUALIZACIÓN : 04 DE JUNIO 2024

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
11:00 A 12:00	Terapia 6ta Gerontogimnasia	Terapia 6ta Psicología	Terapia 6ta Gerontogimnasia	Terapia 6ta Psicología	Terapia 6ta Gerontogimnasia	Terapia 6ta Gerontogimnasia	Misa
17:00 A 18:00	Terapia 6ta Estimulación Cognitiva o actividad de ocio	Actividad de Ocio					

Gerontogimnasia: Conjunto de actividades físicas controladas, adaptadas a las características psicofísicas de los residentes.

Terapia de Psicología: Actividad grupal que pretende mantener las capacidades, con el objetivo de mantener el estatus cognitivo y fomentando la interacción social de los residentes.

Terapia de Estimulación Cognitiva: Conjunto de ejercicios estratégicos, que tienen como objetivo preservar las funciones cognitivas de los residentes.

Actividad de Ocio: Conjunto de actividades realizadas para fomentar la interacción social y comunicación entre los residentes, contemplando las preferencias de los mismos.